

Come capire la nicchia in base alle tue passioni

Cerchiamo di identificare le nicchie dentro di te, quelle che esistono già, anche se magari non ci hai mai messo un nome.

questo test ha lo scopo di:

- trovare la nicchia giusta per un business
- capire cosa può creare contenuti senza sforzo
- capire cosa ha senso monetizzare
- evitare i trend finti
- costruire qualcosa che ti rappresenta

ti consiglio di essere espositivo nelle risposte, dato che lo daremo in pasto ad una AI del 2026 essere espositivo ti aiuta a contestualizzare la risposta

NOTA

al 05/02/26

il file è ancora "grezzo", credo sia usabile ma lo sto ancora ripulendo.

ti chiedo scusa in anticipo :)

Come capire la nicchia in base alle tue passioni	1
LE 30 COSE DA ANALIZZARE PER TROVARE LE TUE "NICCHIE ASSOPITE"	3
1) LIBRI CHE HAI LETTO O ACQUISTATO	3
2) CANALI YOUTUBE CHE SEGUI	3
3) CANALI TIKTOK CHE SEGUI	4
4) CANALI INSTAGRAM CHE SEGUI	4
5) COSA CERCHI SU GOOGLE	5
Come scaricare la cronologia Google	5
Come scaricare i preferiti / segnalibri Chrome	5
Come caricarli su chatgpt e usarli bene	5
6) COS'HANNO IN COMUNE LE COSE CHE COMPRI?	6
7) LE TUE COMPETENZE (PROFESSIONE)	6
8) LE TUE PASSIONI PASSATE	7
9) LE COSE CHE TI FANNO PERDERE LA PERCEZIONE DEL TEMPO	7
10) COME PASSI VOLENTIERI LE TUE GIORNATE	7
11) COSA FARESTI ANCHE SENZA ESSERE PAGATO	7
12) LE COSE CHE INVIDI AGLI ALTRI (in senso positivo)	8
13) I PROBLEMI CHE HAI RISOLTO NELLA TUA VITA	8
14) I PROBLEMI CHE HAI ANCORA	8
15) LE COSE CHE TI RILASSANO DAVVERO	9
16) LE TUE FRUSTRAZIONI	9
17) LE TUE ROUTINE	9
17) GLI HOBBY CHE TI PIACEREBBE RIPRENDERE	10
18) I PROGETTI CHE SOGNI MA NON HAI MAI REALIZZATO	10
19) COSA TI FA SENTIRE COMPETENTE	10
20) COSA TI FA SENTIRE CURIOSO	10
21) COSA TI PIACE IMPARARE SU YOUTUBE	11
22) COSA TI PIACE SPIEGARE AGLI ALTRI	11
23) COSA FAI PER STAR BENE (SELF-CARE)	11
24) LE NICCHIE DELLE PERSONE CHE AMMIRI	11
25) I TUOI OGGETTI PREFERITI IN CASA	11
26) COSA NON TI STANCHERESTI MAI DI GUARDARE	12
27) LE COMPETENZE CHE HAI IMPARATO DA AUTODIDATTA	12
28) COSA NOTI PER PRIMA COSA QUANDO ENTRI IN UN NEGOZIO	12
29) LE NICCHIE CHE RIPETONO NELLA TUA VITA	13
30) COSA TI PIACEREBBE IMPARARE SE AVESSI TEMPO	13

LE 30 COSE DA ANALIZZARE PER TROVARE LE TUE "NICCHIE ASSOPITE"

1) LIBRI CHE HAI LETTO O ACQUISTATO

- titoli
- generi
- argomenti ricorrenti
- personaggi o autori che ripeti
- manuali o romanzi?

quello che una persona legge è un riflesso molto diretto delle sue nicchie interne.

risposta:

the art of seo, "Lavorability" di Marco Montemagno

2) CANALI YOUTUBE CHE SEGUI

YOUTUBE è "Pensiero lungo, fiducia, autorità"

- Che tipo di attenzione c'è
- Attenzione intenzionale
- Profonda
- Razionale
- Consapevole

Chi apre YouTube vuole capire, non distrarsi.

risposta:

3) CANALI TIKTOK CHE SEGUI

TIKTOK è "Energia, ritmo, trigger mentali"

Che tipo di attenzione c'è

- Attenzione dopaminica
- Velocissima
- Impulsiva
- Guidata dall'algoritmo

TikTok non è un social: è una slot machine cognitiva.

risposta:

non seguo canali in particolare, ho fatto un profilo per cercare le ricette giapponesi e vedere cosa fanno, nello stesso canale ho cercato di capire come fanno le inquadrature per la cucina
seguo influencer che parlano di stampanti 3d, perchè vorrei trovare degli oggetti da vendere ai mercatini, seguo consigli su business interessanti, tipo macchinette automatiche o tiny house
ho un profilo a parte per cani, barbecue, aeromodellismo e un profilo per i prodotti dropshipping, tutti categorizzati per delle nicchie che avevo scelto e iniziato a studiare, come contenuti e comunicazione etc

4) CANALI INSTAGRAM CHE SEGUI

INSTAGRAM è "Chi vorrei essere e a cosa aspiro"

Che tipo di attenzione c'è

- Attenzione rapida
- Emotiva
- Estetica
- Poco profonda

Instagram è identità + desiderio, non ragionamento.

risposta:

su instagram seguo sport, movimenti a corpo libero, yoga pilates e simili, specialmente chi dice di fare esercizi per il mal di schiena, seguo stampanti 3d sempre per trovare qualche prodotto da vendere ai mercatini, intelligenza artificiale, creazione video, prompt

5) COSA CERCHI SU GOOGLE

Temi ripetuti = nicchia dormiente.

Come scaricare la cronologia Google

(ricerche, YouTube, navigazione etc)

Google ti permette di esportare tutti i tuoi dati con Google Takeout.

Passaggi:

Vai su **Google Takeout** > Clicca su Deseleziona tutto > Seleziona solo: **Cronologia**

Scorri in fondo → Avanti → Destinazione

Formato consigliato: .zip / esportazione unica → Crea esportazione

controlla i dati di esportazione, se dimentichi di selezionare qualcosa non avrai i dati completi nel file, poco male, torna indietro e rifai la procedura :)

Dopo un po' (da minuti a ore) Google ti manda il link, cosa ottieni? Dentro lo zip trovi file tipo:

Search/MyActivity.json / YouTube/MyActivity.json / Chrome/MyActivity.json

qui è presente:

cosa cerchi / cosa guardi / cosa ti incuriosisce davvero

Come scaricare i preferiti / segnalibri Chrome

Apri Chrome > Vai su: > <chrome://bookmarks> > Menu (⋮) → Esporta preferiti >

Salva il file .html, questo file è leggibile, ordinato e perfetto per l'analisi.

Come caricarli su chatgpt e usarli bene

⚠ Importante

Io personalmente ho caricato tutto grezzo, file per file e ho ripulito il rumore con prompt successivi, non c'è da spaccarsi il cervello per il prompt perfetto, itera il processo e affina i dati, sereno

Poi puoi:

caricare il file pulito oppure copiare estratti (anche solo testo), chiedi a chat gpt di

raggruppare per temi, evidenziare pattern, dirti che tipo di ossessione emerge, collegarla a nicchie monetizzabili

risposta:

ti carico i file che chiamerò "Google_"

6) COS'HANNO IN COMUNE LE COSE CHE COMPRI?

- oggetti fisici
- corsi
- accessori
- cibo
- attrezzature

👉 anche gli acquisti rivelano passioni.

risposta:

compro materiale per outdoor, molti corsi nel mondo del digitale, soluzioni per il nomadismo, porta cavi per i computer oppure zaini per i pc
ingredienti per la cucina giapponese
cuscini per il mal di schiena
materassi ergonomici, sto cercando delle scrivanie

7) LE TUE COMPETENZE (PROFESSIONE)

- cosa sai fare meglio degli altri?
- cosa ti chiedono gli amici?
- in cosa hai esperienza anni?

Questo genera nicchie "di autorità".

risposta:

sono un ingegnere meccanico, specializzato in progettazione di prodotto, macchine movimento terra, faccio disegni 3d, solidworks e inventor, gli amici mi chiedono pareri sull'acquisto di auto, come riparare le cose, amo smontare e riparare qualunque cosa, cerco di capire come funzionano le cose

8) LE TUE PASSIONI PASSATE

Ciò che ti appassionava da ragazzo spesso ritorna da adulto.

risposta:

ho fatto arti marziali, smontato motorini, riparato camper, fatto nuoto, parapendio

mi piace viaggiare (per questo stiamo provando a diventare dei nomadi digitali più nomadi), automodellismo dinamico e aeromodellismo dinamico

9) LE COSE CHE TI FANNO PERDERE LA PERCEZIONE DEL TEMPO

Flow = nicchia.

risposta:

disegnare a 3d, lo faccio anche per passione, riparare le cose, studiare, capire come funzionano i sistemi, viaggiare

10) COME PASSI VOLENTIERI LE TUE GIORNATE

Tempo libero = passione reale.

risposta:

nel tempo libero, mi piace fare dei siti internet, metterei in ordine i miei canali social, cercare prodotti per ispirarmi a vendere, fare sport, camminare in montagna, viaggiare

11) COSA FARESTI ANCHE SENZA ESSERE PAGATO

Questa è la definizione pura di passione.

risposta:

disegnare a 3d, costruire cose, mi piacerebbe avere una stampante 3d, un cnc per il legno, uno scanner 3d, fare aeromodelli, cose che funzionano e che si muovono

12) LE COSE CHE INVIDI AGLI ALTRI (in senso positivo)

L'invidia sana rivela desideri profondi.

risposta:

invidio la costanza nel seguire qualcosa, io dopo poco mi annoio e cambio argomento, invidio la costanza nel fare sport, che faccio, ma senza regolarità, forse la forza di volontà nel rimanere su certe cose

13) I PROBLEMI CHE HAI RISOLTO NELLA TUA VITA

Ogni problema risolto può diventare una nicchia utile per altri.

risposta:

sono diventato nomade digitale, ho tolto l'ufficio, che per me è un problema, ho portato la mia vita sul digitale, come quasi nomade, nell'atto pratico, non penso di aver avuto mai altri problemi :)

14) I PROBLEMI CHE HAI ANCORA

Spesso diventano nicchie "ama ciò che ti serve".

Esempi:

- dolore alla schiena
- difficoltà di organizzazione
- ansia
- dieta
- stanchezza cronica

risposta:

mal di schiena, problema di voler diversificare le entrate e aumentarle, vorrei arrivare ad una soglia e fermarmi, cioè non lavorare più e girare zaino in spalla, per me sì, adesso il problema principale è il mal di schiena e come conciliare una vita dove non posso avere routine e oggetti fisici con me

15) LE COSE CHE TI RILASSANO DAVVERO

Rivelano passioni non banali.

risposta:

disegnare a 3d, studiare cose nuove, capire come funzionano oggetti, cucinare, ma intendo cucinare bene, sperimentare ricette , tagliare e pesare ingredienti, adesso sono fissato con la cucina Giapponese

16) LE TUE FRUSTRAZIONI

Dove c'è frustrazione c'è un bisogno → dove c'è un bisogno c'è una nicchia.

risposta:

vorrei alzare i guadagni, vorrei, poter diversificare le entrate, cose che mi permettano di staccare anche per un mese, vorrei tornare a viaggiare a multipli di mese,

17) LE TUE ROUTINE

- mattina
- lavoro
- sera

Cosa è costante nella tua vita?

risposta:

la mattina mi alzo, cerco di fare del movimento, principalmente camminate, jogging, esercizi a corpo libero se il tempo è brutto, mi lavo mi metto a lavoro, disegno 3d, per aziende, cucino, come routine cerco di fare minestroni, con un certo contenuto proteico, ritorno a lavoro, la sera cerco di uscire o se si libera Ale andiamo anche in palestra, meglio ingressi singoli, non programmiamo

17) GLI HOBBY CHE TI PIACEREBBE RIPRENDERE

Queste sono nicchie "bloccate" che aspettano solo un input.

risposta:

aeromodellismo, trekking, sport acquatici e allenarmi meglio
ma anche il video editing mi piacerebbe molto riprendere

18) I PROGETTI CHE SOGNI MA NON HAI MAI REALIZZATO

Questa è una miniera d'oro.

risposta:

avere una canale youtube tematico, mi piacerebbe anche qualcosa come
"solo video generati con AI", oppure degli how to tematici
mi piacerebbe prendere una macchina d'epoca e restaurarla da zero, avere un
capannone con tutto il necessario dentro, costruire una barca, usare la
vetroresina per creare forma complesse

19) COSA TI FA SENTIRE COMPETENTE

Dove ti senti bravo, la nicchia è già pronta.

risposta:

progettazione 3d, la uso da tanto, mastico il mondo del digitale, ma vorrei
migliorare

20) COSA TI FA SENTIRE CURIOSO

La curiosità è la madre di tutte le nicchie.

risposta:

TUTTO, credo che non esista una cosa che non inizierei a fare

21) COSA TI PIACE IMPARARE SU YOUTUBE

Videotutorial → passione vera.

risposta:

video sulla costruzione e riparazione di oggetti, anche semplicemente come cambiare il filtro alla macchina, i tutorial sul mondo del digitale sono diventati troppo commerciali e prolissi

22) COSA TI PIACE SPIEGARE AGLI ALTRI

Spiegare = piacere + competenza.

risposta:

mondo dell'ecommerce, disegno 3d, cucina, viaggi, allenamento

23) COSA FAI PER STAR BENE (SELF-CARE)

Queste spesso sono nicchie monetizzabili.

risposta:

muovermi, fare sport, corpo libero, stretching, camminare,

24) LE NICCHIE DELLE PERSONE CHE AMMIRI

Spesso ammiriamo i creatori che fanno ciò che avremmo voluto fare noi.

risposta:

immobiliare: un amico che sta a Milano ha questa passione, ha anche la moto, molto bella, ma mi piacerebbe più ripararla che guidarla

25) I TUOI OGGETTI PREFERITI IN CASA

Gli oggetti che usi di più dicono tutto.

risposta:

il mio computer, i miei neon, i coltelli da cucina, le mie pentoline :)

26) COSA NON TI STANCHERESTI MAI DI GUARDARE

Paesaggi? cucina? animali? viaggi? modellismo?

risposta:

tutto e niente, quando l'osservazione rimane troppo teorica me la stanco, la mia osservazione deve essere legata a capire qualcosa, quindi ti dico che qualunque cosa voglio capire e guardare, fin quando non l'ho capita non la smetto di guardare.

27) LE COMPETENZE CHE HAI IMPARATO DA AUTODIDATTA

Nessuno fa fatica per imparare qualcosa che non gli interessa.

risposta:

riparare auto e camper, sostituire i pezzi, ma anche la caldaia di casa, tutte le riparazioni sono da autodidatta, i massaggi che servivano per il collo di ale, fare esercizi da solo, quelli che mi servono come dico io

28) COSA NOTI PER PRIMA COSA QUANDO ENTRI IN UN NEGOZIO

- sezione tech?
- cucina?
- fai da te?
- animali?

risposta:

nulla, prendo ed esco, gli oggetti fisici non li amo particolarmente

29) LE NICCHIE CHE RIPETONO NELLA TUA VITA

A volte ritornano sempre:

- cucina
- viaggi
- lingue
- strumenti musicali
- animali
- modelli, costruzioni

risposta:

cucina, viaggi, disegno 3d, per lavoro e passione

30) COSA TI PIACEREBBE IMPARARE SE AVESSI TEMPO

Quello è un seme potentissimo.

risposta:

tutto, una volta avevo provato a fare anche il casaro

il mio problema è rimanere su una cosa e usarla per monetizzare